

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета МКДОУ № 10
Протокол № 5 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ № 10
Н.Ю. Вислогузова
Приказ № 42 от 31.08.2023г.

**Учебный план занятий
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 10 общеразвивающего вида»
на 2023-2024 учебный год.**

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №10 общеразвивающего вида» города Ефремова осуществляет образовательную деятельность с учётом следующих нормативно-правовых документов:

1. Закона Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, СанПиН 2.4.3648-20, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. N 28 г.
3. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 26.09.2013 № 30038).
4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте РФ 14.11.2013 №30384)
5. Письма «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации» от 28.02.2014 г. №08-249.
6. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
7. Устава Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 общеразвивающего вида»
8. ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 общеразвивающего вида», утверждённой приказом заведующего.

Учебный план МКДОУ №10 на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный год начинается с 01.09.2023 года и заканчивается 31.05.2024 г. в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2023 – 2024 учебном году в МКДОУ №10 функционирует 5 групп: общеразвивающей направленности:

- Ясельная группа (1-2 лет) – 1 группа;
- Разновозрастная группа (2-4) – 1 группа;
- Средняя группа (4-5 лет) – 1 группа;
- Старшая группа (5-6 лет) – 1 группа;
- Подготовительная группа (6-7 лет) – 1 группа;

В структуре учебного плана выделяется инвариантная часть. В соответствии с ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ дошкольного образования МКДОУ №10, в инвариантной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования. Содержание плана обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами и реализуется в различных видах деятельности.

Форма организации занятий с детьми от 1 до 3 лет – по подгруппам, с 3 до 7 лет – фронтальная.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Учебный план регулирует предельно-допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В конце учебного года с 01.06.2023 г. по 31.08.2023 г. для детей организуются каникулы, во время которых не проводятся занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся спортивные и музыкальные праздники, спортивные и подвижные игры. В летнее время увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план занятий в группах детей раннего возраста (1-3 лет).

Занятия						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид занятий	В неделю содержание занятий		В учебный год в содержании занятий (38 недель по календарному плану графику)	
			Количество	Объём времени минут	Количество	Объём времени мин./час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	30	114	3420/57
Познавательное развитие	Предметная деятельность	Познание	1	10	38	380/6,3
	Экспериментирование с материалами и веществами					
Речевое развитие	Общение со взрослым	Развитие речи	2	20	76	760/12,6

	Восприятие смысла сказок, стихов	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
	Рассматривание картинок					
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	1	10	38	380/6,3
		Лепка	1	10	38	380/6,3
	Восприятие смысла музыки	Музыка	2	20	76	760/12,6
Социально-коммуникативное развитие	Игры с составными и динамическими игрушками	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах				
	Совместные игры со сверстниками под руководством взрослого					
	Действие с бытовыми предметами-орудиями					
	Трудовая (самообслуживание)	Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН				
Итого			10	100	380	6460/101,1

На основании санитарных правил и нормативов для детей второй группы детей раннего возраста продолжительность занятий не более 10 минут. Занятия могут проводиться в первую и во вторую половину дня (не более 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется воспитателями по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

Учебный план занятий в младшей группе (3 - 4 лет).

Занятий						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид занятий	В неделю содержание занятий		В учебный год в содержании занятий (38 недели по календарному плану графику)	
			Количество	Объём времени минут	Количество	Объём времени мин./час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	45	114	1710/28,5
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	ФЭМП	1	15	38	570/9,5
		Познание	1	15	38	570/9,5
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	1	15	38	570/9,5
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	1	15	38	570/9,5
		Лепка/Аппликация	1	15	38	570/9,5
	Музыкальная	Музыка	2	30	76	1140/19,0
	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
Социально-коммуникативное	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах				

развитие	Трудовая (самообслуживание , элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН				
Итого			10	150	380	5700/95

На основании санитарных правил и нормативов максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут.

В середине занятия проводят физкультминутку не более 2 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 4 лет организуется 3 раз в неделю. Ее длительность в младшей группе - 15 мин.

Учебный план занятий в средней группе (4 - 5 лет).

Занятий						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид занятий	В неделю содержание занятий		В учебный год в содержании занятий (38 недели по календарному плану графику)	
			Количество	Объем времени минут	Количество	Объем времени мин./час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	60	114	2280/38
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	ФЭМП	1	20	38	760/12,6
		Познание	1	20	38	760/12,6
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	1	20	38	760/12,6
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	1	20	38	760/12,6
		Лепка/Аппликация	1	20	38	760/12,6
	Музыкальная	Музыка	2	40	76	1520/25,3
	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах				
	Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН				
Итого			10	200	380	7600/126,6

На основании санитарных правил и нормативов продолжительность занятий для детей 5-го года жизни - не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 4 до 5 лет организуется 3 раз в неделю. Ее длительность в средней группе - 20 минут.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.
- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды занятий.

**Учебный план занятий
в старшей группе (5 - 6 лет).**

Занятия						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид НОД	В неделю содержание занятий		В учебный год в содержании занятий (33 недели по календарному плану графику)	
			Количество	Объём времени минут	Количество	Объём времени мин./час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	75	114	2850/47,5
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	ФЭМП	1	20	38	875/14,5
		Познание	2	40	76	1900/31,6
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	2	40	76	1900/31,6
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	2	50	76	1900/31,6
		Лепка/Аппликация	1	25	38	875/14,5
	Музыкальная	Музыка	2	50	76	1900/31,6
	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах				
	Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН				
Итого			13	300	494	12350/205,8

На основании санитарных правил и нормативов продолжительность занятий для детей 6-го года жизни - не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 50 минут и 75 минут, если 1 занятие перенесено на 2 половину дня.

Образовательная деятельность с детьми 6-го года жизни может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 6 лет организуется 3 раз в неделю. Одно из трех круглогодично на открытом воздухе. Ее длительность в старшей группе - 25 мин. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.
- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды занятий.

Учебный план занятий в подготовительной группе (6 - 7 лет).

Занятия						
Образовательные области	Виды деятельности	Базовый вид занятия	В неделю содержание занятия		В учебный год в содержании занятия (33 недели по календарному плану графику)	
			Количество	Объём времени минут	Количество	Объём времени мин./час
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	90	114	3420/57
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	ФЭМП	2	60	76	2280/38
		Познание	2	60	76	2280/38
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	2	60	76	2280/38
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование	2	60	76	2280/38
		Лепка/Аппликация	1	30	38	1140/19
	Музыкальная	Музыка	2	60	76	2280/38
	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах			
Социально-коммуникативное развитие	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах				
	Трудовая (самообслуживание элементарный бытовой труд)	Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН				
Итого			14	420	532	15960/266

На основании санитарных правил и нормативов продолжительность занятий для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 90 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки не более 2 минут. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует

организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 6 до 7 лет организуется 3 раз в неделю. Одно из трех круглогодично на открытом воздухе. Ее длительность в подготовительной группе - 30 мин. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.
- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды занятий.