

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №10 общеразвивающего вида».

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета МКДОУ №10
Протокол № 6 от 20.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ № 10

Н.Ю. Вислогузова

Приказ № 32 от 21.08.2020г.



Учебный план

непосредственно образовательной деятельности

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 10 общеразвивающего вида»

на 2020-2021 учебный год.

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №10 общеразвивающего вида» города Ефремова осуществляет образовательную деятельность с учётом следующих нормативно-правовых документов:

1. Закона Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, СанПиН 2.4.1.3049-13, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва. (с изменениями от 4 апреля 2014 года), зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013 года, регистрационный N 28564
3. Постановления от 30 июня 2020г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»».
4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 26.09.2013 № 30038).
5. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте РФ 14.11.2013 №30384)
6. Письма «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерством образования и науки Российской Федерации» от 28.02.2014 г. №08-249
7. Устава Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 общеразвивающего вида»
8. ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 общеразвивающего вида», утверждённой приказом заведующего № 56 от 24.08.2018г.

Учебный план МКДОУ №10 на 2020 – 2021 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 01.09.2020 года и заканчивается 31.05.2021 г. в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2020 – 2021 учебном году в МКДОУ №10 функционирует 6 групп: общеразвивающей направленности:

- Первая группа детей раннего возраста (1-2 года) – 1 группа;
- Вторая группа детей раннего возраста (2-3 года) – 1 группа;
- Младшая группа (3-4) – 1 группа;
- Средняя группа (4-5 лет) – 1 группа;
- Старшая группа (5-6 лет) – 1 группа;
- Подготовительная группа (6-7 лет) – 1 группа;

В структуре учебного плана выделяется инвариантная часть. В соответствии с ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ МКДОУ №10, в инвариантной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования. Содержание плана обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами и реализуется в различных видах деятельности

Каждой образовательной области соответствуют виды деятельности, а также базовый вид непосредственно образовательной деятельности.

Форма организации непосредственно образовательной деятельности с детьми от 2 до 3 лет – по подгруппам, с от 3 до 7 лет – фронтальная.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Учебный план регулирует предельно-допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13).

В середине учебного года с 09.01.2021 г. по 16.01.2021 г. и с 01.06.2021 г. по 31.08.2021 г. для детей организуются каникулы, во время которых не проводится непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся спортивные и музыкальные праздники, спортивные и подвижные игры. В летнее время увеличивается продолжительность прогулок.

**Учебный план
непосредственно образовательной деятельности
в первой группе раннего возраста (1-2 года).**

| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | | |
|--|-------------------|-----------------|-------------------------|---------------------|--|------------------------|--|
| Образовательные области | Виды деятельности | Базовый вид НОД | В неделю содержание НОД | | В учебный год в содержании НОД (33 недели по календарному плану графику) | | |
| | | | Количество | Объем времени минут | Количество во | Объем времени мин./час | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|---|---|-----------|------------|------------------|
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 3 | 30 | 99 | 990/16,5 |
| Познавательное развитие | Предметная деятельность | Познание | 1 | 8 | 33 | 264/4,4 |
| | Экспериментирование с материалами и веществами | | | | | |
| Речевое развитие | Общение со взрослым | Развитие речи | 2 | 16 | 66 | 528/8,8 |
| | Восприятие смысла сказок, стихов | Чтение художественной литературы | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | |
| | Рассматривание картинок | | | | | |
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная | Рисование | 1 | 8 | 33 | 264/4,4 |
| | | Лепка | 1 | 8 | 33 | 264/4,4 |
| | Восприятие смысла музыки | Музыка | 2 | 16 | 66 | 528/8,8 |
| Социально-коммуникативное развитие | Игры с составными и динамическими игрушками | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | | |
| | Совместные игры со сверстниками под руководством взрослого | | | | | |
| | Действие с бытовыми предметами-орудиями | | | | | |
| | Трудовая (самообслуживание) | Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН | | | | |
| Итого | | | 10 | 78 | 330 | 2838/47,3 |

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26 (с изменениями от 04.04.2014) для детей первой группы раннего возраста продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 мин. Непосредственно образовательную деятельность может проводиться в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

С детьми третьего года жизни непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию осуществляется воспитателями по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности во второй группе раннего возраста (2-3 года).

| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | |
|---|--|------------------------|--------------------------------|----------------------------|---|-------------------------------|
| Образовательные области | Виды деятельности | Базовый вид НОД | В неделю содержание НОД | | В учебный год в содержании НОД (33 недели по календарному плану графику) | |
| | | | Количество | Объем времени минут | Количество во | Объем времени мин./час |
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 3 | 30 | 99 | 990/16,5 |
| Познавательное развитие | Предметная деятельность | Познание | 1 | 8 | 33 | 264/4,4 |
| | Экспериментирование с материалами и веществами | | | | | |
| Речевое развитие | Общение со взрослым | Развитие речи | 2 | 16 | 66 | 528/8,8 |

| | | | | | | |
|--|--|---|---|-----------|------------|------------------|
| | Восприятие смысла сказок, стихов | Чтение художественной литературы | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | |
| | Рассматривание картинок | | | | | |
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная | Рисование | 1 | 8 | 33 | 264/4,4 |
| | | Лепка | 1 | 8 | 33 | 264/4,4 |
| | Восприятие смысла музыки | Музыка | 2 | 16 | 66 | 528/8,8 |
| Социально-коммуникативное развитие | Игры с составными и динамическими игрушками | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | | |
| | Совместные игры со сверстниками под руководством взрослого | | | | | |
| | Действие с бытовыми предметами-орудиями | | | | | |
| | Трудовая (самообслуживание) | Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН | | | | |
| Итого | | | 10 | 78 | 330 | 2838/47,3 |

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26 (с изменениями от 04.04.2014) для детей второй группы детей раннего возраста продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 мин. Непосредственно образовательную деятельность может проводиться в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

С детьми третьего года жизни непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию осуществляется воспитателями по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

**Учебный план
непосредственно образовательной деятельности
в младшей группе (3 - 4 лет).**

| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | |
|---|--|---|---|----------------------------|---|-------------------------------|
| Образовательные области | Виды деятельности | Базовый вид НОД | В неделю содержание НОД | | В учебный год в содержании НОД (33 недели по календарному плану графику) | |
| | | | Количество | Объём времени минут | Количество | Объём времени мин./час |
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 3 | 45 | 99 | 1391/24,30 |
| Познавательное развитие | Познавательно-исследовательская | ФЭМП | 1 | 15 | 33 | 495/8,25 |
| | | Познание | 1 | 15 | 33 | 495/8,25 |
| Речевое развитие | Коммуникативная | Развитие речи | 1 | 15 | 33 | 495/8,25 |
| | Восприятие художественной литературы и фольклора | Чтение художественной литературы | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | |
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная | Рисование | 1 | 15 | 33 | 495/8,25 |
| | | Лепка/Аппликация | 1 | 15 | 33 | 495/8,25 |
| | Музыкальная | Музыка | 2 | 30 | 66 | 999/16,5 |
| | Конструирование | Конструирование | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | |
| Социально-коммуникативное | Игровая | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | | |

| | | | | | | |
|--------------|---|--|-----------|------------|------------|------------------|
| развитие | Трудовая (самообслуживание , элементарный бытовой труд) | Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН | | | | |
| Итого | | | 10 | 150 | 330 | 4968/82,8 |

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26 (с изменениями от 04.04.2014) максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 4 лет организуется 3 раз в неделю. Ее длительность в младшей группе - 15 мин.

**Учебный план
непосредственно образовательной деятельности
в средней группе (4 - 5 лет).**

| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | |
|---|--|---|---|---------------------|---|------------------------|
| Образовательные области | Виды деятельности | Базовый вид НОД | В неделю содержание НОД | | В учебный год в содержании НОД (33 недели по календарному плану графику) | |
| | | | Количество | Объем времени минут | Количество | Объем времени мин./час |
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 3 | 60 | 99 | 1980/33 |
| Познавательное развитие | Познавательно-исследовательская | ФЭМП | 1 | 20 | 33 | 660/11 |
| | | Познание | 1 | 20 | 33 | 660/11 |
| Речевое развитие | Коммуникативная | Развитие речи | 1 | 20 | 33 | 660/11 |
| | Восприятие художественной литературы и фольклора | Чтение художественной литературы | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | |
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная | Рисование | 1 | 20 | 33 | 660/11 |
| | | Лепка/Аппликация | 1 | 20 | 33 | 660/11 |
| | Музыкальная | Музыка | 2 | 40 | 66 | 1320/22 |
| | Конструирование | Конструирование | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | |
| Социально-коммуникативное развитие | Игровая | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | | |
| | Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд) | Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН | | | | |
| Итого | | | 10 | 200 | 330 | 6600/110 |

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26 (с изменениями от 04.04.2014) продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 5-го года жизни - не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 4 до 5 лет организуется 3 раз в неделю. Ее длительность в средней группе - 20 минут.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.
- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды базовой непосредственно образовательной деятельности.

**Учебный план
непосредственно образовательной деятельности
в старшей группе (5 - 6 лет).**

| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | |
|---|--|---|---|----------------------------|---|-------------------------------|
| Образовательные области | Виды деятельности | Базовый вид НОД | В неделю содержание НОД | | В учебный год в содержании НОД (33 недели по календарному плану графику) | |
| | | | Количество | Объём времени минут | Количество | Объём времени мин./час |
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 3 | 75 | 99 | 2475/40,80 |
| Познавательное развитие | Познавательно-исследовательская | ФЭМП | 1 | 20 | 33 | 660/11 |
| | | Познание | 2 | 40 | 66 | 1320/22 |
| Речевое развитие | Коммуникативная | Развитие речи | 2 | 40 | 66 | 1320/22 |
| | Восприятие художественной литературы и фольклора | Чтение художественной литературы | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | |
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная | Рисование | 2 | 50 | 66 | 1650/27,5 |
| | | Лепка/Аппликация | 1 | 25 | 33 | 825/13,75 |
| | Музыкальная | Музыка | 2 | 50 | 66 | 1650/27,5 |
| | Конструирование | Конструирование | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | |
| Социально-коммуникативное развитие | Игровая | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | | |
| | Трудовая (самообслуживание, элементарный бытовой труд) | Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН | | | | |
| Итого | | | 13 | 290 | 429 | 9900/165 |

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26 (с изменениями от 04.04.2014) продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 6-го года жизни - не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут.

Образовательная деятельность с детьми 6-го года жизни может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 6 лет организуется 3 раз в неделю. Одно из трех круглогодично на открытом воздухе. Ее длительность в старшей группе - 25 мин. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.
- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды базовой непосредственно образовательной деятельности

**Учебный план
непосредственно образовательной деятельности
в подготовительной группе (6 - 7 лет).**

| Непосредственно образовательная деятельность | | | | | | |
|---|--|---|---|---------------------|--|------------------------|
| Образовательные области | Виды деятельности | Базовый вид НОД | В неделю содержание НОД | | В учебный год в содержании НОД (33 недели по календарному плану графику) | |
| | | | Количество | Объём времени минут | Количество | Объём времени мин./час |
| Физическое развитие | Двигательная | Физическая культура | 3 | 90 | 99 | 2970/49,5 |
| Познавательное развитие | Познавательно-исследовательская | ФЭМП | 2 | 60 | 66 | 1980/33 |
| | | Познание | 2 | 60 | 66 | 1980/33 |
| Речевое развитие | Коммуникативная | Развитие речи | 2 | 60 | 66 | 1980/33 |
| | Восприятие художественной литературы и фольклора | Чтение художественной литературы | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | |
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная | Рисование | 2 | 60 | 66 | 1980/33 |
| | | Лепка/Аппликация | 1 | 30 | 33 | 990/16,5 |
| | Музыкальная | Музыка | 2 | 60 | 66 | 1980/33 |
| | Конструирование | Конструирование | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | |
| Социально-коммуникативное | Игровая | Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в ходе режимных моментах | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------|--|---|-----------|------------|------------|------------------|
| развитие | Трудовая (самообслуживание элементарный бытовой труд) | Интегрируется с другими по выбору педагога в соответствии с СанПиН | | | | |
| Итого | | | 14 | 420 | 462 | 13860/231 |

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26 (с изменениями от 04.04.2014) продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1 час 30 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 6 до 7 лет организуется 3 раз в неделю. Одно из трех круглогодично на открытом воздухе. Ее длительность в подготовительной группе - 30 мин. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.
- изучение детьми Тульского края, которое осуществляется через разные виды базовой непосредственно образовательной деятельности.